



M'orienter, c'est mon choix!

Dès le collège, on se questionne sur son orientation : poursuivre ou non ses études, choisir un domaine, se projeter sur un ou des métiers, on interroge ses envies, ses capacités, ses fragilités...

J'AI ENVIE DE QUOI APRÈS LE COLLÈGE ?

Formation courte, formation longue? CAP, BEP, lycée général, lycée technique? Être étudiant à l'université, en prépa, en école spécialisée?

À RÉFLÉCHIR

Tous les choix sont possibles, à partir du moment où ils sont adaptés à mes souhaits et à la manière dont je vis ma maladie et mes soins. Me renseigner sur le nombre d'heures de cours et de travail personnel des

différentes filières peut aider à choisir. En effet, l'emploi du temps est parfois serré et tout doit tenir : les cours, le travail personnel, les soins, le repos, les loisirs... en préservant mon capital santé bien sûr!

QUELLES SONT LES BONNES PERSONNES VERS QUI ME TOURNER POUR AIDER DANS MES RECHERCHES ?

À CONSULTER

Discuter avec des gens qui travaillent : ma famille et mon réseau (parents, frères et sœurs plus âgés, amis des parents) aller à des salons de métiers...

Mais aussi, dans l'établissement scolaire : questionner mon professeur principal, ma documentaliste, mon conseiller d'orientation. Au niveau du département : m'adresser au Centre d'Information et d'Orientation (CIO) ou au Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ).

Plus d'infos sur www.cidj.com

ALTERNANCE OU FORMATION CONTINUE, QU'EST-CE QUI ME CORRESPOND LE MIEUX ?

On ne peut pas faire ce choix à ma place ! Soit j'ai envie de rentrer assez tôt dans le concret de l'entreprise, soit je me donne un peu plus de temps. Mais j'ai bien en tête que le rythme de l'alternance est assez effréné!

ÉTUDES SUPÉRIEURES, JE DOIS TROUVER MON ORGANISATION !

Bien sûr, il y a les études, mais aussi le concret de la vie quotidienne qui va avec.

À MÉMORISER

Le CROUS, organisme qui accompagne la vie quotidienne des étudiants, peut avoir des solutions pour le logement ; je peux aussi rester chez mes parents si l'établissement n'est pas trop loin. Le restaurant universitaire propose parfois des menus adaptés. Si mon centre de soins est trop loin de mon nouvel appartement, je fais un double suivi dans un

CRCM plus proche... Bref, j'envisage toutes les modalités pratiques qui vont permettre la réalisation de mon projet! Je vais éviter, la rentrée arrivée, de réaliser par exemple que mon trajet domicile/établissement m'empêche d'avoir le temps de faire ma séance de kiné!

J'AIMERAIS SUIVRE MES COURS PAR CORRESPONDANCE, C'EST POSSIBLE POUR LA FORMATION QUI M'INTÉRESSE ?

À SAVOIR

Le Centre National d'enseignement à Distance (CNED), propose un grand nombre de formations.

Plus d'infos sur www.cned.fr/

UNE FORMATION QUI ME PLAÎT D'ACCORD, MAIS POUR QUELS DÉBOUCHÉS ?

À RÉFLÉCHIR

Certaines formations ont peu de débouchés, il vaut mieux le savoir à l'avance car la concurrence risque d'être rude!

UN MÉTIER COMPATIBLE AVEC MA MALADIE

Moi, c'est la mucoviscidose, d'autres c'est le diabète ou autre. J'appréhende mes limites mais ce n'est pas une raison pour laisser de côté mes rêves!

À RÉFLÉCHIR

Et si j'en parlais avec mon CRCM? Centres d'intérêt, aptitudes, prise en compte des modalités pratiques, de la maladie... À chacun ses choix et son cursus. La solution est individuelle. Il n'y a pas de mauvaise orientation à partir du moment où elle a été réfléchie et bien documentée!

Pour en savoir plus
Brochure Travail
et mucoviscidose :
quelle voie choisir ?
sur vaincrelamuco.org



Katia Couton-Wyporek,
chargée de scolarité : tél. 01 40 78 91 67
missionscolarité@vaincrelamuco.org

OUI JE PEUX !

→ Exercer une profession déconseillée !

Je viens de lire qu'exercer un métier dans le médical était déconseillé pour un muco ! Heureusement, je ne l'ai pas su au moment où j'ai décidé de suivre le chemin de mon père en devenant dentiste. Le risque de mon métier est d'être plus facilement contaminée, du fait de la proximité avec la bouche des patients. Ce risque reste finalement très faible puisque je porte un masque et une visière de protection. Ce métier, c'est plutôt des dizaines d'avantages comparé à cet inconvénient, c'est d'abord celui d'exercer une profession qui me passionne mais c'est aussi celui de gagner correctement ma vie. Ce qui me permet de travailler à mi-temps et d'avoir du temps pour faire mes soins et m'occuper de mes deux garçons.

ANNE

