

TEST SEXO MUÇO

As-tu scoré ?

Compte ton nombre de points en remplissant le tableau ci-dessous, chaque bonne réponse te rapporte un ou deux points, chaque mauvaise réponse ne te rapporte aucun point.

	Réponse	nombre de points
Question 1	a	2
Question 2	a	2
Question 3	b	2
Question 4	b	2
Question 5	a	2
Question 6	a	2
Question 7	b	1
Question 8	a	2
Question 9	b	1
Question 10	b	2
Question 11	a	1
Question 12	a	1
Question 13	a	1
Question 14	b	1
Question 15	a	1
Ton score		

Corrigé

Questions 1 et 2

Un homme muco est effectivement stérile dans plus de 99 % des cas mais il n'est pas du tout impuissant, il peut avoir des rapports sexuels tout à fait normaux : il a des érections et des éjaculations comme tout le monde.

Questions 3 et 4

Majoritairement, les femmes peuvent être enceintes naturellement. Pour éviter les grossesses non désirées, elles doivent absolument prendre un moyen de contraception.

Questions 5 et 6

Les mucos ont souvent des mycoses au niveau du vagin ou de la verge. Il s'agit d'affections cutanées dues à des champignons. Elles peuvent être douloureuses pendant les rapports (surtout chez les filles), il faut alors demander à son médecin de prescrire des médicaments antimycosiques et traiter les deux partenaires pour ne pas les refiler à l'autre. Il faut aussi demander à son pneumo des crèmes et ovules avant les cures d'antibios par comprimés ou par perf.

Question 7

Un homme ou une femme muco peut tousser pendant les rapports, il faut alors trouver une position moins gênante ou moins essoufflante.

Questions 8

Quels que soient la position ou l'acte sexuel (fellation, cunnilingus...), un homme ou une femme muco doit se protéger durant les rapports car il peut choper le sida.

15 points et plus : Sériol lover

Sans aller jusqu'à dire que tu sais tout, tu connais bien la sexualité et tu es prêt pour ça ! Et d'ailleurs tu t'en doutais bien un peu en commençant le test !

Entre 10 et 15 points : Lover

La sexualité n'est pas un sujet tabou et elle te semble tout à fait normale. Cependant, attention aux idées reçues. Ta connaissance sur le sexe ne fait de toi ni le dernier, ni la dernière, mais en t'informant davantage, tu seras vraiment incollable.

Moins de 10 points : Baby lover

Prêt ? Euh... Pas tout à fait ! La sexualité n'a rien d'évident et tu ne cherches d'ailleurs pas à en savoir plus sur le sujet. Mais pourquoi attendre pour te renseigner ? Mords la vie à pleines dents ! Et essaie de considérer la sexualité comme un plaisir, un acte de partage... ou au moins un sujet de curiosité.

Question 9

Le fait d'avoir peu de sperme pour l'éjaculation n'a aucune importance pour les rapports sexuels.

Question 10

Malheureusement, les mucos peuvent se refiler leurs germes.

Question 11

Si un couple, dont l'une des deux personnes a la mucoviscidose, veut un bébé, on propose effectivement à celui qui n'est pas malade de faire un test par une simple prise de sang, pour voir s'il est porteur du gène, c'est une enquête génétique. Si le conjoint non malade est porteur du gène, le couple a un risque sur deux d'avoir un bébé atteint de mucoviscidose, il pourra recourir au diagnostic prénatal et éventuellement à l'assistance médicale à la procréation.

Question 12

Les femmes peuvent majoritairement être enceintes naturellement d'où l'importance d'utiliser une contraception. Dans les autres cas, la médecine peut aider la femme muco à être enceinte via l'assistance médicale à la procréation. Renseigne-toi auprès de ton CRCM ou via la plaquette éditée par l'association « Dis comment on fait les bébés quand on a la mucoviscidose ? ».

Question 13

Les hommes mucos ont bien des spermatozoïdes mais les canaux déférents qui les conduisent jusqu'au liquide séminal sont souvent absents ou bouchés. On ne retrouve donc pas de spermatozoïde dans le sperme. Il ne s'agit pas

d'une impuissance. L'homme muco a recours à l'analyse du sperme pour confirmer l'absence de spermatozoïdes (spermogramme). Un recueil de spermatozoïdes peut être fait par ponction testiculaire via une chirurgie sous anesthésie.

Question 14

Après avoir été greffés, les mucos peuvent, dans certains cas, avoir un bébé. Pour des raisons liées au traitement antirejet, les femmes devront avoir été greffées depuis plus de 2 ans au moins et avoir un état stable. C'est donc possible mais il faut en parler avec les médecins.

Question 15

De nouvelles positions, de nouveaux jeux peuvent exciter la libido du couple. Il faut parfois adapter les rapports amoureux au souffle du moment, trouver les bons jeux sexuels et de nouvelles caresses.

Dans les groupes organisés lors des rencontres annuelles par le conseil des patients de Vaincre la mucoviscidose, la question de la sexualité est régulièrement abordée. C'est bien de pouvoir en parler avec d'autres...

Souvent la sexualité évoque la question de la performance, de l'image qu'on donne à l'autre et ce problème est le même qu'on soit muco ou non. Il faut surtout faire confiance à l'amour, ça arrange beaucoup de choses !

